



Lucien Sigal et Bernard Revellat vous accueillent au sein du complexe de loisirs sportifs de

**CAP'DÉCOUVERTE (81)
les 8-9 septembre 2012**

Au programme : Samedi 8 septembre

- 9 h 30** : Rendez-vous à l'Auberge de Cap'Découverte
- 10 h** : Nous filons à Albi pour y découvrir la vieille ville, la cathédrale Ste Cécile, le Palais et les jardins de La Berbie (Évêché), en option le musée Toulouse-Lautrec (8 €/pers ou 4 €si groupe de 15pers)
- 12 h 30** : Repas à l'Auberge de Cap'Découverte
- 14 h** : Visite du site de Cap'Découverte et suivant l'humeur de chacun, participation aux activités proposées.
- 17 h** : Ouverture de la boutique de l'AMAPOF
- 19 h 30** : Apéritif suivi du repas de gala

prix par personne : 33 €

Menu	
<i>Kir au Gaillac Perlé</i>	
Assiette carmausine avec charcuterie locale	
Côtelettes de canard grillées	
Estouffade de pommes de terre aux cèpes et persillade	
Fromage	
Profiterolles	
<i>Gaillac rouge - (1 bouteille pour 4)</i>	<i>Café</i>

L'ensemble des petits déplacements que nous aurons à faire est prévu en "covoiturage".

Au programme : Dimanche 9 septembre

- 10 h** : Nous faisons un saut à Cordes-sur-Ciel, cité du moyen-âge, bâtie sur une colline pointue. De retour à l'Auberge, nous prenons ensemble notre dernier repas puis dispersion !

Hébergement : *Pour des raisons évidentes de commodité, nous vous proposons de loger tous ensemble à*

Auberge de CAP'DÉCOUVERTE 81 450 LE GARRIC (60 chambres) **recommandez vous de l'AMAPOF**
Didier LELOUP *gérant* Web : www.auberge-capdecouverte.com courriel : aubergecapdecouverte@wanadoo.fr
Tél : 05 63 80 21 35 – Fax : 05 63 80 21 36 – Portable : 06 84 74 50 89
Tarifs : ½ pension, 2 par chambre : 33,5 €/p - ½ pension en « single » : 47,5 €. La ½ pension = chambre +petit-déj. +1 repas.
 Pension complète : 46,5 €pour 1 nuitée, 2 repas, 1 pdéj. **Conseillé du samedi midi au dimanche soir.**
 En principe, le règlement sera fait à votre arrivée, ceci est toutefois négociable avec le gérant.

Si vous arrivez dès le Vendredi 7 ou restez jusqu'au Lundi 10 , prenez contact assez tôt avec le gérant de l'Auberge

Hébergement (suite):

Hôtel Terminus	56 av. Jean Jaurès	81400 CARMAUX	Tél : 05 63 76 50 28	(12 ch.)
Hôtel le Gambetta	1 place Gambetta	81400 CARMAUX	Tél : 05 63 76 51 21	(13 ch.)
Relais Ste Marie	53 avenue d'Albi	81400 BLAYE-les-MINES	Tél. : 05 63 76 53 81	(5 ch.)
Hôtel Mercure	41 rue Porta	81000 ALBI	Tél. : 05 63 47 66 66	
Hôtel Ibis	16 av. Gambetta	81000 ALBI	Tél. : 05 63 43 03 03	

Rencontre Sud-Ouest
8-9 septembre 2012

Impératif, inscription avant le 20 août!

adresser ce coupon avec votre versement à : **Lucien Sigal**
17 avenue du Roucan, 81 400 CARMAUX
Tél. : 05 63 76 57 19

Nom-Prénom : **Participera** **Ne participera pas**

Adresse : *Merci pour votre réponse même négative*

Repas du samedi soir : 33 € x personnes = €

payable à l'inscription à l'ordre de l'AMAPOF

20 août dernière limite, après quoi, votre participation deviendra aléatoire

Camping-car : une aire existe près de l'auberge. Demandez-en l'activation auprès du gérant.

Par la route (*attention aux nombreux radars fixes et mobiles de la région*)

Carte Michelin n°338 ou 525. Carte IGN n°161. Carte topo au 25 000° : 2241 EST et 23410 OUEST (IGN)

Accès régional : suivre les panneaux routiers Accès local : suivre le balisage « Manchot »

Par le train

- Ligne Toulouse/Rodez, gare à Carmaux. Actuellement fermée pour grands travaux, cette ligne est desservie par bus entre Toulouse (gare routière) et Rodez, dont Carmaux.

Sites Internet et adresses utiles :

Cap'Découverte : www.capdecouverte.net cap-decouverte@vert-marine.com

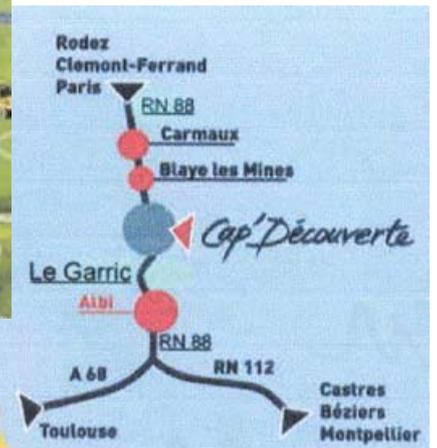
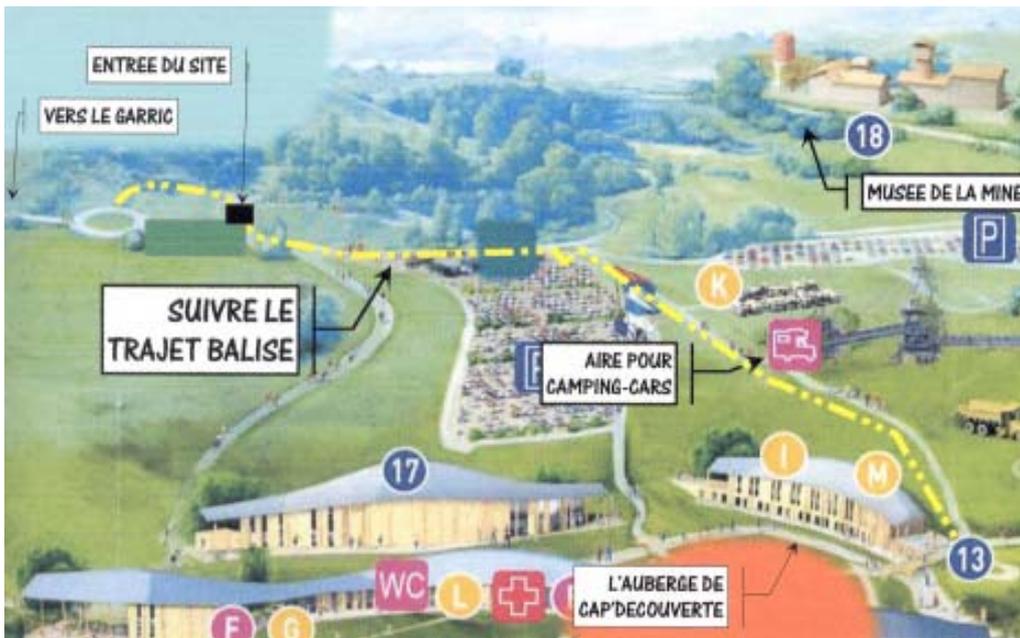
Office du tourisme de Carmaux : place Gambetta, 81400 Carmaux. Tél. : 05 63 76 76 67

courriel : otsi.carmaux@wanadoo.fr

Mairie de Carmaux : www.carmaux.fr

Office du tourisme d'Albi : place Ste Cécile, 81000 Albi. Tél. : 05 63 49 48 80

Site : www.albi-tourisme.fr courriel : accueil@albi-tourisme.com

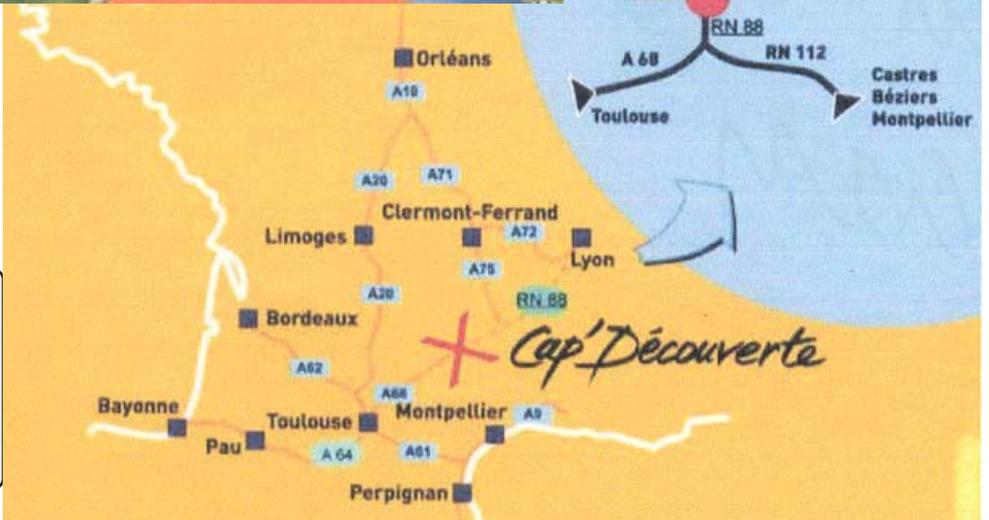


Dès votre arrivée à Cap'Découverte, nous vous conseillons de vous procurer une carte de forfait journalier (tarif de basse saison à 16 €). Elle donne accès à toutes les activités du site.

GPS :

02° - 14' - 40" - 506 EST

44° - 02' - 17" - 060 NORD



Ne rien écrire dans ce cadre

Coupon reçu le :

Règlé par :

Pour : personne (s)



CARTES TOPO IGN
AU 25000e
2241 E et 2341 O

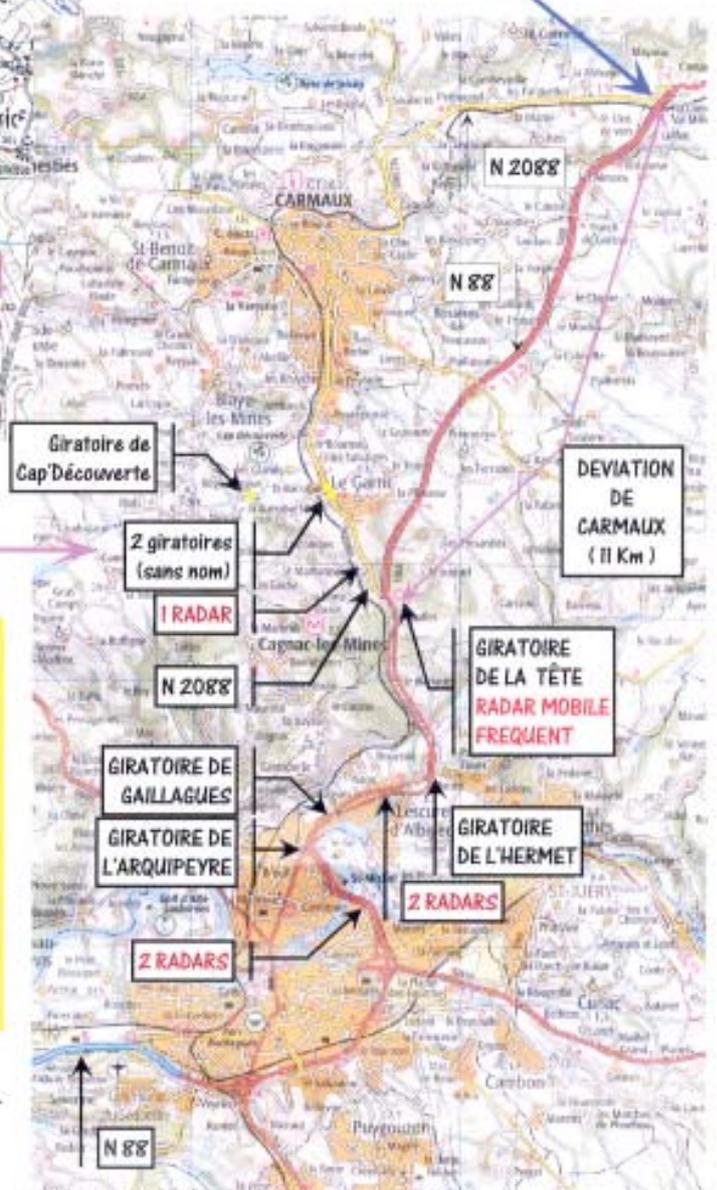
VENANT DE RODEZ / LYON
PAR LA N 88 :

Au giratoire de La Croix de Mille on peut, au choix, passer par Carmaux / centre ou emprunter la déviation de Carmaux (2X2voies) jusqu'au giratoire de La Tête et remonter vers Le Garric, ce qui évite 7 feux tricolores de circulation ...

VENANT DE BORDEAUX/
PARIS PAR A 62/ E 72 :

Au péage/échangeur No 10 (Montauban) on peut, au choix, "descendre" sur Toulouse et "remonter" vers Albi par A62 et A 68 (2 péages), ou "remonter" 10 Km vers Montauban par A 20 (gratis) entre les échangeurs 68 et 63 . A l'échangeur 63, prendre la D 999 vers Gaillac / Albi (2 radars sur cette portion) et, à Gaillac, reprendre l'A 68 (échangeur No 9) vers Albi / Rodez (gratis) .

CARTE IGN AU
100 000e No : 161





RESTAURATION

Brasserie/ Snack au bord du Lac

HÉBERGEMENT

CAMPING

AIRE CAMPING-CAR

AUBERGE - Tél. : 05 63 80 21 35

SERVICES

Savotaires
Vestiaires
Douches
Secours
Point d'eau
Navette

Maison de la Musique
Accueil du parc
Prêt matériel ski
Consignes
Aire Pique-nique

ACTIVITÉS -1M35
ACTIVITÉS +1M35
TOUT PUBLIC